## Liebe Kundin, lieber Kunde,

Sie haben mit dieser orthopädischen Schuheinlage ein für Sie individuell hergestelltes Hilfsmittel vom Schuhhaus + Orthopädie Thiele erhalten, um Ihre Beschwerden gezielt zu behandeln bzw. zu lindern.

Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, denn sie enthält viele wichtige Informationen und Sicherheitshinweise.

### 1. Einsatz und bestimmungsgemäße Verwendung

Diese Einlagen sollen Ihnen das Gehen und Stehen erleichtern oder eine andere medizinische Anforderung erfüllen. Die Belastungsfähigkeit der Einlagen wurde auf die zum Zeitpunkt der Versorgung zu erwartende Beanspruchung abgestimmt. Ein nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch kann durch Überlastung zu Materialermüdung und im Extremfall zur Zerstörung der Einlage führen.

Die Einlage bildet eine funktionelle Einheit mit dem Schuh, in dem sie getragen wird. Da sie ihre Wirkung nur in Verbindung mit diesem entfaltet, muss der Schuh bestimmten Anforderungen entsprechen.

Tragen Sie Ihre Einlagen nur in dem dafür vorgesehenen Schuh. Änderungen sind immer mit uns und dem behandelnden Arzt abzustimmen. Die tägliche Tragezeit ist mit Ihrem Arzt auf das individuelle Therapiekonzept abzustimmen. Eine langsame Eingewöhnung Ihrer Füße an die orthopädischen Schuheinlagen kann nötig sein.

### 2. Handhabung und Reinigung / Pflege

Legen Sie die Einlagen passgenau in den entsprechenden Schuh. Fremdkörper müssen vorher entfernt werden. Achten Sie bitte auch auf Faltenbildung und Beschädigungen an der Einlage. Auch die Strümpfe müssen glatt anliegen, da es sonst zu Druckstellen kommen kann. Ungenügender Sitz der Schuhe, Beschädigungen oder Fremdkörper verursachen Hautrötungen, Blasen, Druckstellen, Blutstau, Taubheitsgefühle, offene Stellen und können ggf. zum Sturz des Anwenders führen.

Achten Sie auf einen korrekten Sitz der Einlagen. Die Nutzungsdauer des Hilfsmittels ist nicht abschätzbar, da durch veränderte Füße und Verschleiß zwar Beeinträchtigungen entstehen können, der Zeitpunkt des Eintretens jedoch nicht prognostiziert werden kann. Unter üblichen Einsatzbedingungen (flacher,ebener Untergrund, geschützt vor Nässe, Hitze und außergewöhnlicher mechanischer Beanspruchung infolge hohem Körpergewicht oder Sport, regelmäßige Pflege und Wartung) ist eine Verwendung über mehrere Monate möglich. Bitte beachten Sie, dass ein Austausch auch aus hygienischen Gründen erforderlich sein kann.

**Unser Angebot:**
**Kontrolle nach 4 Wochen, 3 Monaten und 6 Monaten.**

Beim Schuh und Einlage muss auf optimalen Sitz geachtet werden. Die Schuhe sind so zu schließen, dass das Verrutschen des Fußes sicher vermieden wird. Gleichzeitig darf der Sitz des Fußes nicht zu eng oder zu fest sein.

Beobachten und Kontrollieren Sie Ihre Füße täglich. Bei Bildung von Druckstellen oder allergischen Reaktionen, die in Form von Schmerzen oder Hautrötungen auftreten, bedarf es der Kontrolle durch unseren Meister.

Da nur geprüfte Materialien zum Einsatz kommen, sind allergische Reaktionen äußerst selten. Falls sie dennoch auftreten, setzen Sie sich bitte sofort mit uns in Verbindung.

- Vermeiden Sie den direkten Kontakt zu verletzter oder geschädigter Haut und tragen Sie stets Strümpfe. Einlagen sind nicht dafür bestimmt, direkt auf der Haut getragen zu werden.
- Orthopädische Schuheinlagen sind nach dem Gebrauch zum Lüften aus den Schuhen zu nehmen und langsam zu trocknen. Setzen Sie die Einlagen keinen direkten Wärmequellen aus und trocknen Sie Ihre Schuheinlagen nie an Öfen, Heizungen oder anderen Wärmequellen. Dies kann zu Materialveränderungen, Passformverlust und Beschädigungen führen.
- Kunststoff- und Microfaserbezüge können Sie mit einem feuchten Tuch unter Zugabe eines sanften Reinigungsmittels abwischen. Lederbezogene Einlagen können von Zeit zu Zeit mit einem feuchten Tuch abgerieben werden. Zur Desinfektion eignen sich nur wenig aggressive Desinfektionsmittel.
- Die Benutzung der Einlage im Wasser, wenn nicht eigens dafür gebaut, und der Kontakt mit Säuren und Lösungsmitteln sind zu vermeiden.
- Erwärmung über 50° C und übermäßige mechanische Beanspruchung sind zu vermeiden, weil dies zu Eigenschafts- und Passformveränderungen führen kann. Ebenso sind die Einlagen von offenen Flammen fernzuhalten.
- Bitte beachten Sie insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, dass es durch Wachstum und Veränderung der Füße zu frühzeitigem Verlust der Funktion der Einlagen kommen kann.

  Wenn Einlagen in Wachstumsphasen eingesetzt werden, müssen sie an die sich verändernde Fußgröße angepasst werden. Da das Wachstum häufig schubweise verläuft, sollten Sie sich nach dem Kauf neuer (größerer) Schuhe zur Prüfung mit uns in Verbindung setzten.
- Wenden Sie sich bei Problemen mit der Einlage an unsere Fachkräfte.

  Wachstum (bei Kindern) und Gewichtsveränderungen können die Funktion der Einlagen beeinträchtigen.

  Aufgrund der besonderen Gefährdung für Diabetiker, ist es erforderlich, dass die Einlagen täglich auf Beschädigungen überprüft werden.

### 3. Sicherheitshinweise

Bitte beachten Sie, dass diese Einlagen nur für die zum Zeitpunkt der Abgabe geltenden Indikation geeignet sind. Andere Einlagen sind für diese Indikation gegebenenfalls nicht geeignet.

Die Verwendung in Kombination mit Sicherheitsschuhen ist nur für eigens dafür vorgesehene Einlagen erlaubt.

### Unsere Leistungen:

- Einlagen für Alltag und Sport
- CNC-gefräste Einlagen / Fußscan
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Schuhreparatur aus Meisterhand
- Orthopädische Maßschuhe
- Digitale Fußdruckmessung und Bewegungsanalyse
- Elektronische Fußdruckmessung im Schuh
- Diabetes Schuh- und Einlagenkonzepte
- Modische Aktiv- und Komfortschuhe
- Verband- und Therapieschuhe
- Med. Fußpflege / Podologie
- Fußproblemlösungs-Beratung
- Fuß CHECK–Center

### Unsere Schuhhäuser:

**32676 Lügde** • Brückenstraße 5-6
Tel.: 0 52 81 - 73 09

**33014 Bad Driburg** • Lange Straße 103
Tel.: 0 52 53 - 73 34

**31812 Bad Pyrmont** • Brunnenplatz 2
Tel.: 0 52 81 - 98 76 95

Inh. Burkhard Fasse

**www.schuhhaus-thiele.de**

SCHUHHAUS THIELE
Gesunde Schuhe

# Wichtige Infos zu Ihren neuen Schuheinlagen

**Damit Laufen wieder Spaß macht!**

## Orthopädische Maßeinlagen / Schuhhaus Thiele

Willkommen in der Komfortklasse. Jede Maß-Einlage, die unser Haus verlässt ist eine individuelle Anfertigung. Wir verzichten bewusst auf eine „Kasseneinlage“, die fertig eingekauft wird, weil wir uns als Handwerker definieren. Dies bedingt eine persönliche Zuzahlung, die zur Erhaltung der Qualität notwendig ist.

### Ich brauche ein Paar Einlagen, aber ich habe doch mehr als ein Paar Schuhe?

Die häufigste und nicht nur von Frauen gestellte Frage, die natürlich immer schwierig zu beantworten ist. Natürlich sind Einlagen ein Produkt, welches lose in den Schuh gelegt und auch in andere Schuhe wechselbar ist. Natürlich orientieren wir uns an den Schuhen, die im Alltag überwiegend getragen werden. Nur müssen wir ganz deutlich sagen, es gibt geeignetes Schuhwerk, wie auch weniger geeignetes Schuhwerk für Einlagen.

Sie entscheiden mit der Wahl ihrer Schuhe über die Herstellungsweise der Einlagen und damit über die Individualität und den Tragekomfort. Uns ist es wichtig, Ihnen zu der bestmöglichen Versorgung zu verhelfen und zwar in den Schuhen, die Sie die meiste Zeit am Tag tragen. Dies könnten durchaus auch Hausschuhe sein, wenn Sie die meiste Zeit des Tages zu Hause verbringen. Wir empfehlen Schuhe mit herausnehmbarem Fußbett, diese können, müssen aber keine Bequem-Schuhe sein. Viele Schuhhersteller bieten inzwischen Modelle mit herausnehmbarem Fußbett an.

### Nun erhalten Sie einen Einblick, wie wir unsere Einlagen herstellen.

### Individuell gefräste Einlagen

Darf’s ein bisschen mehr sein?

Auch wir möchten Ihnen mehr bieten. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen das, was viele Ihnen nur versprechen: eine individuelle Einlage.

Mit unserem 3D-Scanner können wir ihre Füße oder ihren Trittschaum digitalisieren und am Computer bearbeiten. Im Gegensatz zu diversen Kollegen, können wir genau messen wie hoch ihr Längsgewölbe ist und wissen wie viel Unterstützung Sie wirklich brauchen. Für uns ist der Formabdruck das Wichtigste um eine optimale Einlage zu fertigen. Alle Arbeitsschritte erfolgen vor Ort, von der Untersuchung des Fußes, über den dreidimensionalen Formabdruck /oder Foto / Scan, zur Modulation, und dann zur Anpassung an das Schuhwerk. Sie werden bei uns keine vorgefertigten „individuellen Einlagen“ finden, die es seltsamerweise nur in 5 Modellen gibt und als Massenware an einem Standort gefräst werden.

### Scanner 2D / 3D Wo liegt der Unterschied?

Bei einem Scanner handelt es sich um ein bildgebendes Verfahren den Fuß zu „fotografieren“. Der 2D-Scanner gibt Aufschluss über die Fußform, die Auflagefläche und Hornhautbildungen am Fuß. Der 3D-Scanner oder Formabdruck kann zusätzlich die Fußform samt Erhöhungen dreidimensional aufnehmen und über die entsprechende Software bildlich wiedergeben. Nur mit dem 3D-Scanner können wir die genaue Höhe im Längsgewölbe bestimmen, um so eine individuelle Versorgung zu ermöglichen. Diese Aufnahme entspricht dem Abdruck, den ihr Fuß im Sand hinterlässt. Mit der Technik können wir diesen Abdruck am Bildschirm drehen, wenden und von allen Seiten betrachten.

### Modulation

Mit der Modulation bezeichnen wir die Erstellung der Einlage am Computer mittels einer speziellen Software. Mit dem Foto und der dreidimensionalen Struktur können wir punktgenaue Entlastung schaffen oder stützende Elemente einarbeiten. Die Daten werden gespeichert und sind jederzeit abrufbar. Wir haben damit die Kontrolle, die Einlage bei Bedarf exakt identisch herzustellen oder individuell nach Rücksprache mit dem Kunden zu verändern.

### Fräsen

Mit der Fertigstellung der Einlage am Computer, gehen die Daten an eine CNC-Fräsmaschine, die ihre Einlage millimetergenau ausfräst. Die Bearbeitung ist dadurch mit einer bisher unerreichten Präzision möglich. Als Materialien dienen uns EVA- (Ethyl-Vinyl-Acetat) und PU- (Poly-Urethan) Rohlinge aus unterschiedlicher Härte (Shore). Letztendlich entscheidet die Funktion der Einlage welches Material verwendet wird.

### Alternative Herstellungsweise

Natürlich erstellen wir auch noch die klassischen Einlagen. Aber auch diese werden bei uns individuell erstellt. Es gibt zwei Herstellungsweisen. Zum einen muss man sich die Herstellung wie ein Baukastenprinzip vorstellen, wo vorgefertigte Materialien individuell zusammengebaut werden. Bei der zweiten Variante werden Rohlinge individuell für den Kunden von der Unterseite geschliffen. Da wir immer den 3D Formabdruck von Ihnen in der Werkstatt haben, können wir optimal kontrollieren.

### Zurichtung

Im Gegensatz zu einer Einlage, die man aus dem Schuh herausnehmen und wechseln kann, sind Zurichtungen fest am Schuh ein oder gearbeitet. Aus wirtschaftlichen Gründen, haben die Krankenkassen die Quer- + Längsgewölbestütze ersatzlos gestrichen. Selbstverständlich stellen wir Ihnen diese Leistung weiterhin zur Verfügung und berechnen Ihnen diese als Eigenleistung.

### Sensomotorische/ neurologische Einlagen

Die Orthopädieschuhtechnik geht auch andere Wege. Bisher versorgten wir die Kunden mit orthopädischen Einlagen, die den Fuß betten, stützen oder korrigieren sollen. Alles samt passive Maßnahmen, in denen die Einlage zu einer Druckminderung führen oder Aufgaben der Fußmuskulatur übernehmen soll.

Ein anderer Weg ist der einer aktiven Einlage. Wir lösen mittels kleiner Elemente über den Fuß Reize aus, welche die Muskulatur anspannen oder entspannen lassen. Diese Impulse werden über Muskelketten nach oben weitergeleitet und führen zu einer besseren Körperhaltung. Die Wirkungsweise zeigt sich in einer Schmerzreduktion bis hoch in den Nackenbereich. Doch diese Methode ist für viele erst einmal eine sehr große Umstellung und für manche Füße nicht geeignet.

### Zuzahlung

Wir besitzen die Möglichkeit sowohl Kopieeinlagen als auch individuell gefräste Einlagen für sie herzustellen (siehe Herstellung). Die eigene Zuzahlung richtet sich in beiden Fällen nach dem verordneten Rezept.

Wir haben für jede Herstellungsweise einen Hauspreis veranschlagt. Von diesem Preis, werden die Posten von dem Rezept abgehalten, welche von den Krankenkassen abgedeckt werden. Es muss deutlich darauf hingewiesen werden, dass nicht alle Posten auf einem Rezept auch von der Krankenkasse übernommen werden.

Die Zuzahlungen, die sie in unserem Haus zahlen, liegen bei einer entsprechenden Verordnung bei ca. 15,- bis 65,--€.

Eine Befreiung bezieht sich nur auf die Rezeptgebühr. Unsere Zuzahlung versteht sich als wirtschaftlicher Zuschlag, aufgrund von enormer Kürzungen seitens der Krankenkasse. Da wir weiterhin auf unserem hohen Niveau arbeiten wollen, sind wir von den Kassen gezwungen, diese Kosten an sie weiter zu tragen. Bei einer Nachfrage unter Kollegen, werden sie aus diesem Grunde ebenfalls mit Zuzahlungen konfrontiert werden. Die Ausnahme stellt natürlich die so genannte „Kasseneinlage“ dar. Eine schon fertig produzierte Einlage, die ohne Bearbeitung an den Kunden ausgehändigt wird.

### Wollen Sie für ihr individuelles Problem eine Einlage „von der Stange“???

### Jedes Paar ein Unikat

Speziell gefertigte Einlagen helfen Fehlstellungen zu korrigieren und den gesamten Bewegungsablauf zu optimieren. Unser Sortiment bietet eine große Auswahl an Schuhen, die in allen Größen erhältlich sind und individuell auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden können.

## Unsere AUSWAHL an Einlagen speziell zur Vorsorge für besseres Gehen

### Langsohlige Einlage

aus thermoplastisch verformbarem Kunststoff nach Abdruck

- bei leichtem Senk-Spreizfuß
- geringes Materialvolumen
- bedingt in Damenpumps einsetzbar
- auch halbsohlig
- bedingt zurüstbar für Fersensporn

### Langsohlige Kork-Ledereinlage

nach Abdruck

- bei leichtem bis mittlerem Knick-Senk-Spreizfuß
- gute Stabilität, gute Schweißaufnahmefähigkeit
- auch halbsohlig
- zurüstbar für Fersensporn

### Weichpolsterbettungseinlage

mit Supinationskeil nach Abdruck

- bei leicht schmerzhaftem Knick-Senk-Spreizfuß
- weiches Material
- stützend durch Polsterwirkung

### Schaleneinlage Lederdecke

langsohlig nach Abdruck, Kindereinlagen

- besserer Halt des Rückfußes durch schalenförmige Ausarbeitung
- auch mit Polstersohle
- zurüstbar für Fersensporn

### TRI active Run / Play / Walk

3-Zonen-Einlage für Alltag, Beruf, Wandern, Walking, Lauf- u. Ballsport

- ausdauernd
- kraftvoll
- leistungsstark
- Dämpfungs-, Stütz- und Führungszone

### CAD-gefräste Einlage

nach Abdruck

- modernste Analysetechnik und Präzision
- Fortschritt in Diagnostik und Therapie
- beste Qualität

### Diabetes-adaptierte Fußbettung

- wir sind zugelassen zur Diabetesversorgung und beraten Sie gerne bei der Vorsorge und Verhütung von Fußschäden